



KedjeBrevet

Senaste nytt från Hisingens Cykelklubb

Mars/april 2005

Klubbkalendern

Tisdag 22/3. 18.00, Klubblokalen
Teori/teknikkväll (utan cyklar)

Fredag 25/3. 10.00, Cykelspec
Älvsåkersrundan (63 km)

Lördag 26/3. 10.00, Klubblokalen
Tempotest 1 (16 km)

Söndag 27/3. 10.00, Klubblokalen
Koderundan (94 km)

Tisdag 29/3. 18.00, Klubblokalen
Teori/teknikkväll (utan cyklar)

Torsdag 31/3. 18.00, Klubblokalen
Torsdagsträning, grupptechnik (47 km)

Lördag 2/4. 10.00, Ljungskile
Audaxcykling (140 km)

Söndag 3/4. 10.00, Husknuten
Hallontårtarundan (84 km)

Tisdag 5/4. 18.00, Cykelspec
Tisdagsträning, Grupptechnik/GT

Onsdag 6/4. 18.30, Klubblokalen
Månadsträff "Hisingen Runt"

Torsdag 7/4. 18.00, Klubblokalen
Torsdagsträning, Grupptechnik/NI

Lördag 9/4. 10.00, Preem/Järnbrott
Audaxcykling (140 km)

Söndag 10/4. 10.00, Klubblokalen
Härskogsrundan (90 km)

Tisdag 12/4. 18.00, Cykelspec
Tisdagsträning, Grupptechnik/NI

Teori- och teknikkvällar

Under två teori- och teknikkvällar (se kalendern ovan) kommer våra erfarna cyklister kommer ha genomgång av cykelteknik, klungkörning, träningsupplägg, träningsformer etc.

Fika (smörgås+ kaffe/te) serveras till självkostnadspris (20:-). För att kunna köpa in rätt mängd frallor och lägga rätt antal kaffeböner i bryggaren behöver vi veta om du har möjlighet att komma denna kväll.

Anmälan för mötet görs till Suzanne på telefon 031-83 39 43.

Utomhuscyklingen äntligen igång!

Årets två första söndagsrundor har blivit kalla och bitvis hala historier. Men nu är vi igång i alla fall!

En lista över kommande rundor ser du här till vänster.

Välkommen att hänga med och njuta på cykeln!

Träningsläger i Skåne

15-17 april, Tollarp

För att få en bra upptakt på säsongen kommer vi i år att ha ett träningsläger i Skåne. Vi kommer bo på vandrarhemmet i Tollarp och kommer cykla runt i Skånes härliga natur under tre dagar.

Logi, frukost och middag kostar 260:-/dygn, totalt 780:-. Utöver detta tillkommer kostnader för gemensamma inköp av "nattamat" och gruppmedlemskap i STF (400:-) som delas mellan deltagarna. Avresa från Göteborg på torsdag e.m. den 14 april kl. 17.00, återresa från Tollarp på söndag em den 17 april kl. 16.30.

Sista anmälningsdag är 30 mars och anmälan görs till Bengt-Göran på telefon 0708-29 55 48.

Resebidrag till motionslopp under 2005

Tidigare år har klubbens medlemmar fått resebidrag för en rad olika motionslopp, vilket har gjort att vi har cyklat en massa trevliga lopp. Men tyvärr har resultatet ibland också blivit att vi varit ganska få medlemmar på vissa av de lopp. Ibland har det också varit lite oklart vilka lopp som stöds. Detta vill vi försöka förbättra i år. Rent ekonomiskt finns en given summa pengar (15.000:-) budgeterad för resebidrag i år varför styrelsen har tagit beslutet att satsa hela summan på att stödja ett lopp så att vi kan samla så många medlemmar som möjligt på det loppet.

Med tanke på den fantastiska uppslutningen till årets Vättern-runda hoppas vi givetvis att vi kan samla oss till ännu ett lopp lite längre bort från Göteborg.

Nu vill vi höra era åsikter om vilket lopp ni skulle vilja köra. Vi har valt ut tre lopp som vi tror kan vara intressanta – Sjælland Rundt, Motions 6-dagars och Väneren Runt.

Vilket av dessa lopp förordar du att vi skall stödja? Skicka ett vykort till Hisingens CK, Arvid Lindmansgatan 25, 417 26 Göteborg senast 28/3 eller ring klubbens telefonsvarare 031-22 86 97.