



Svenska Cykelförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm



HUVUDSPONSOR



PEUGEOT



BAUHAUS



KALAS
UNIQUE SPORTSWEAR



Cykelläger för paracyklister

4-6 oktober 2013.

Svenska Cykelförbundet, Rehab Station Stockholm och Cykelklubben SMACK vill inbjudas till ett träningsläger för dig som tränar cykel.

Du kan vara nybörjare, motionär eller elitcyklist. Vi vill att alla som tränar cykel skall träffas för att träna och utbyta erfarenheter. Du tar med din egen cykel.

Vi vänder oss till alla skadegrupperna, så cyklar du tandem, handbike eller vanlig cykel så är du lika välkommen.

Vi inbjuder till 2 olika nivågrupper.

Du väljer själv vilken grupp som passar dig!

Grupp 1 Tränar idag på en hög nivå och har som målsättning att tävla.

Grupp 2 Motion/Tränar regelbundet och vill eventuellt delta på något motionslopp.

Vi kommer att cykla i Märsta- Sigtuna- Arlanda området, men vi kommer att utgå från Rehab Station Stockholm som också kommer att vara vår bas under helgen. Vi kommer att äta lunch och middag där.

Lägret börjar den 4 oktober ca.kl.16.00 med träff på Rehab Station.

Önskar du boende, så ligger SAS Radisson hotell på gångavstånd från Rehab Station. Du betalar och bokar själv ditt rum på tel.08-624 55 30.

Lägret är gratis, men du står själv för mat, resa och logi.

Frågor besvaras av: Helen Rönnegard 073-7032257, Bengt Axen 070-7908329
Jessica Hedlund 070-231 69 52

Anmälan skickas till helen.ronnegard@tele2.se senast 25 september 2013

Välkomna

